<label><input type="radio" name="q8" value="C"> أستخدم التنفس البطيء لتهدئة نفسي.</label>

</div>

<div class="question">

<p>9. كيف تشعر أثناء التأمل أو اليوغا؟</p>

<label><input type="radio" name="q9" value="A"> أفكر في أشياء كثيرة وأشعر بالتوتر.</label><br>

<label><input type="radio" name="q9" value="B"> أشعر بالهدوء والتركيز.</label><br>

<label><input type="radio" name="q9" value="C"> أستطيع التركيز على تنفسي وأشعر بالراحة.</label>

</div>

<div class="question">

<p>10. كيف تتعامل مع الضغوط اليومية؟</p>

<label><input type="radio" name="q10" value="A"> أشعر بالضغط وألهث.</label><br>

<label><input type="radio" name="q10" value="B"> أتعامل معها بشكل طبيعي.</label><br>

<label><input type="radio" name="q10" value="C"> أستخدم تقنيات التنفس البطيء للتهدئة.</label>

</div>

<button type="button" class="button" onclick="calculateResult()">احسب نتيجتي</button>

</form>

<div class="result" id="result"></div>

<script>

function calculateResult() {

const answers = ['A', 'B', 'C'];

let score = { A: 0, B: 0, C: 0 };

for (let i = 1; i <= 10; i++) {

const q = document.querySelector(`input[name="q${i}"]:checked`);

if (q) {

score[q.value]++;

}

}

let resultText;

if (score.A > score.B && score.A > score.C) {

resultText = "مستوى التنفس: تنفس طبيعي (الأزرق)";

} else if (score.B > score.A && score.B > score.C) {

resultText = "مستوى التنفس: تنفس عميق (الأخضر)";

} else {

resultText = "مستوى التنفس: تنفس بطيء (البنفسجي)";

}

document.getElementById("result").innerText = resultText;

}

</script>

</body>

</html>